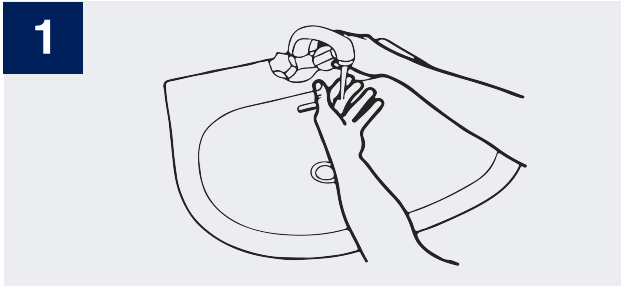
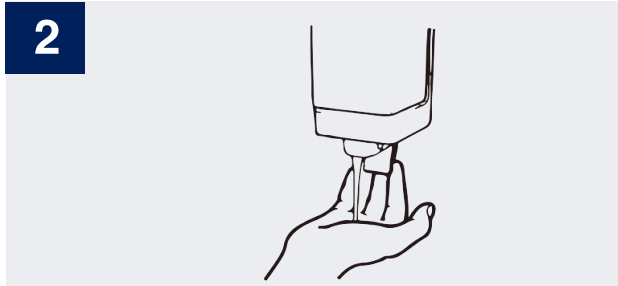


Lavado correcto de manos

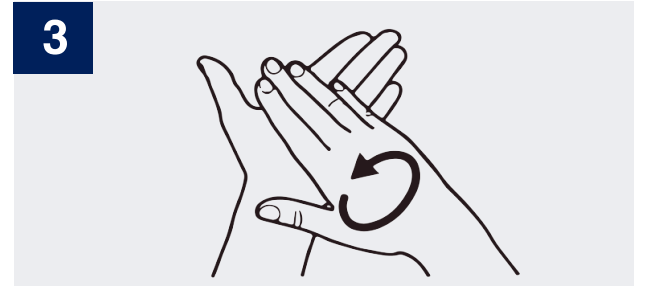
Duración de todo el procedimiento 40 - 60 segundos.



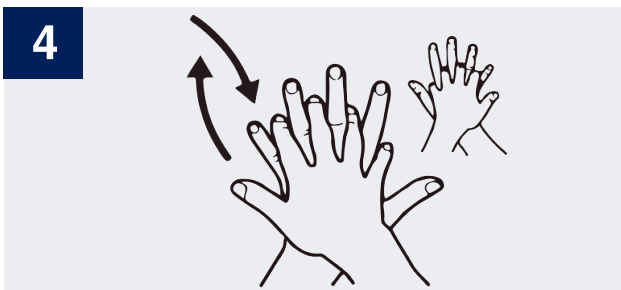
1 Humedecer las manos con agua.



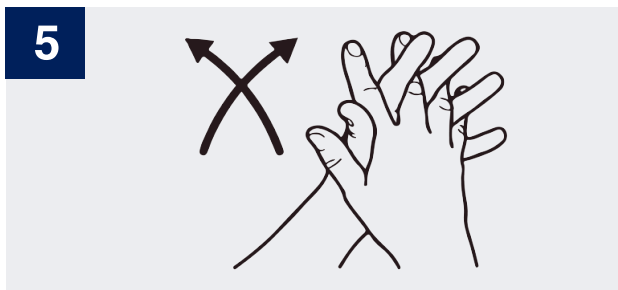
2 Aplicar suficiente jabon para cubrir la superficie de ambas manos.



3 Frotar las palmas de las manos entre sí.



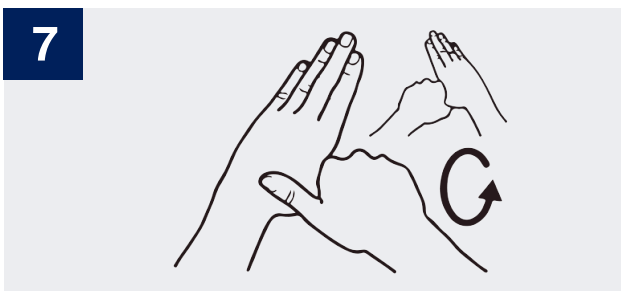
4 Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



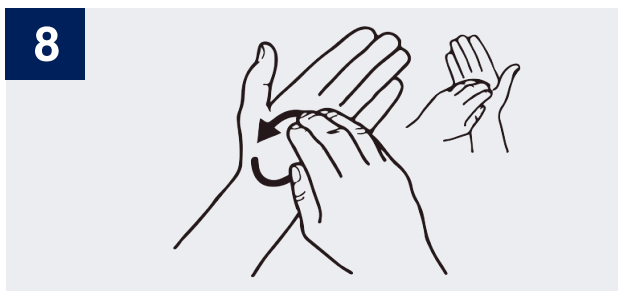
5 Frota palma contra palma entrelazando los dedos.



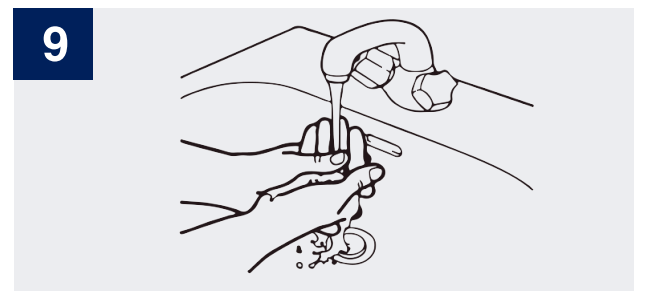
6 Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrandose los dedos.



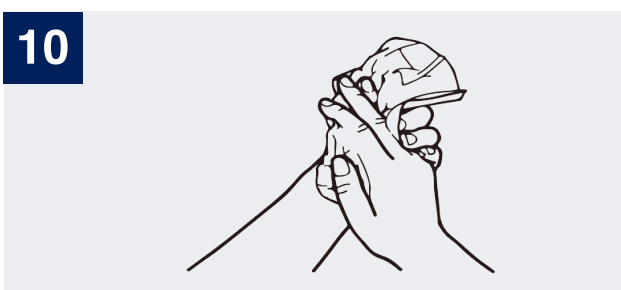
7 Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



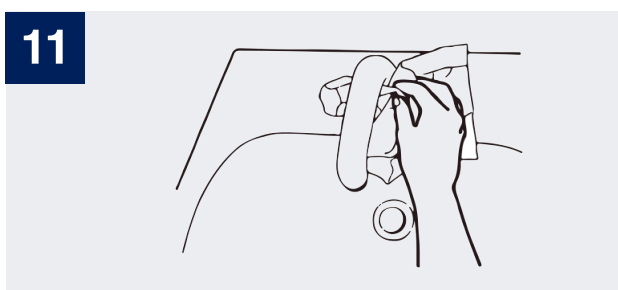
8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



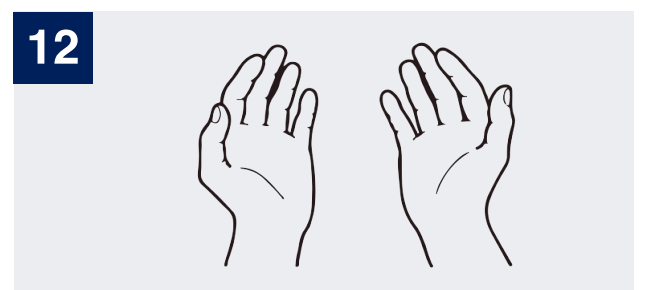
9 Enjuagarse las manos con agua.



10 Secarse con una toalla de un solo uso.

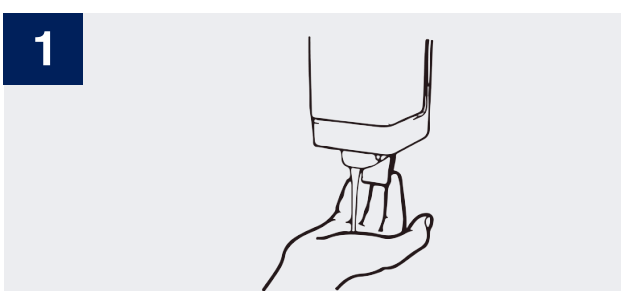


11 Utilice la toalla para cerrar el grifo.

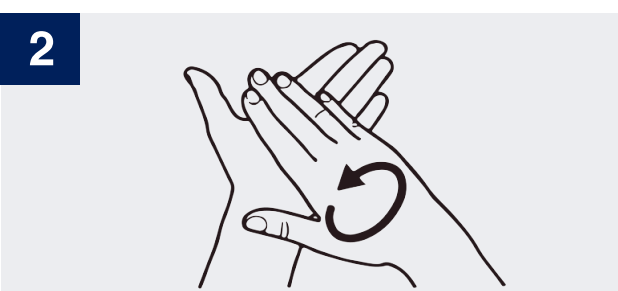


12 Las manos ya son seguras.

Desinfección de manos.



1 Deposita en la palma de la mano una dosis de GEL Sanitizante suficiente, para ambas manos.



2 Frotar las palmas de las manos entre sí.



1 Limpieza del calzado antes del ingreso a planta.